

Мишка косолапый

Мишка косолапый по лесу идет.
(идем на месте, переваливаясь с ноги на ногу)
Шишки собирает, в корзиночку кладет.
(собираем воображаемые шишки)
Вдруг упала шишка - прямо мишке в лоб!
(бьем себя рукой по лбу)
Мишка рассердился и ногою - топ.
(топаем ногой)



Топаем – хлопаем

Выполняйте с ребенком соответствующие тексту движения:

Мы потопаем, как мишка:
Топ-топ-топ-топ!
Мы похлопаем, как мишка:
Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп!
Лапы вверх мы поднимаем,
На другие приседаем.

Мы ногами топ-топ-топ

(А. Ануфриева)

Мы ногами топ-топ-топ *(ходим по комнате и топаем)*
А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп! *(хлопаем в ладоши)*
Ай да малыши, ай да крепыши!
По дорожке мы шагаем *(топаем по комнате)*.
И в ладошки ударяем *(хлопаем в ладоши)*.
Топ-топ, ножки, топ! *(топаем на месте)*.
Хлоп, хлоп, ручки, хлоп! *(хлопаем)*.
Ай да малыши! Ай да крепыши! *(руки на пояс, кружимся)*

Застучали ножки

Застучали ножки *(топаем ногами)*
По ровненькой дорожке,
Застучали много раз,
Будет весело у нас *(хлопаем в ладоши)*
Кулачком сильнее бей *(кулачком стучим по ладошке)*
Только ручки не жалея, постучим мы кулачком
И покружимся волчком! *(кружимся)*

Жил – был зайчик

(В.Хорол)

Жил – был зайчик,
Длинные ушки
(приставляем ладошки к голове).
Отморозил зайчик
Носик на опушке
(прикрываем носик рукой).
Отморозил носик,
Отморозил хвостик
(прикрываем попу).
И поехал греться
(обнимаем сами себя)
К ребятишкам в гости.



Самолеты

Самолеты загудели,
(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)
Самолеты полетели
(руки в стороны, бежим по комнате)
На полянку тихо сели,
(приседаем)
Да и снова полетели
(руки в стороны, снова бежим по комнате)



Зайка серенький сидит

Зайка серенький сидит
(приставляем ладошки к голове)
И ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
(хлопаем в ладоши)
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
(топаем ногами)
Кто-то зайку напугал –
Зайка – прыг – и убежал!
(пугаемся и убегаем)



Два жука

На полянке два жука (*пружинящие движения ногами*)

Танцевали гопака: правой ножкой топ, топ!

(*топаем правой ногой*)

Левой ножкой топ, топ! (*топаем левой ногой*)

Ручки вверх, вверх, вверх! (*поднимаем руки вверх*)

Кто поднимет выше всех? (*тянемся вверх*)

Как на горке (И. Токмакова)

Как на горке - снег, снег, (*встаем с вытянутыми руками на носочки*)

И под горкой - снег, снег, (*приседаем*)

И на елке - снег, снег, (*встаем с вытянутыми руками на носочки*)

И под елкой - снег, снег (*приседаем*)

А под снегом спит медведь

(*склоняем голову набок, подложив сложенные ладони под щеку*)

Тише, тише. Не шуметь! (*прикладывает палец к губам*).