

Потешки в помощь маме

Игры - потешки

Бывает так, что времени на игру совсем мало ,в этом случае на помощь придут « игры потешки». Ребенок вместе с взрослым проговаривает, и пропевает слова потешки, совершая при этом движения изображающие смысл слов.

Подражательные стихотворные игры:

- Повышают настроение,
- Позволяют ребенку совершать разнообразные двигательные действия, способствующие физическому развитию;
- Формируют умение имитировать слова стихотворения;
- Развивают эмоции, произвольное внимание, слух, зрение, речевую память, развивают чувство ритма, быстроту реакций;
- Пробуждают творческую фантазию и воображение.

Медвежата

Медвежата в чаще жили
Головой своей крутили
Вот так, вот так (круговые движения головой)
Головой своей крутили
Медвежата мед искали
Дружно дерево качали
Вот так, вот так,
(поднять руки вверх и делать наклоны вправо
и влево)
Дружно дерево качали
А потом они ходили (ходьба по-медвежьи)
И из речки воду пили
Вот так, вот так,
И из речки воду пили (наклоны туловища
вперед)
А потом они плясали
(пружинка с поворотом туловища влево и вправо)
Лапы выше поднимали
(прыжки, хлопая руками вверху)
Вот так, вот так,
Лапы выше поднимали



Кошка

Мяу кошка! Мяу Киска! *(гладим кисть руки)*

Где твоя большая миска? *(соединить две ладони вместе изображаем миску)*

Заходи скорее в дом *(движением ладони позвать)*

Молока тебе нальем! *(соединить две ладони вместе изображаем миску)*

Петушок

Петя! Петя! Петушок! *(положить 2 кулачка на голову)*

Звонкий, громкий голосок.

Он кричит: Ку-Ка-Ре-Ку! *(сложить ладони в трубочку возле рта)*

Не лежите на боку *(погрозить указательным пальцем)*

Двери, окна открывайте *(развести руки в стороны)*

Утро новое встречайте!

Гуси

Гуси-Гуси Га-Га-Га

К нам летят из далека *(взмахи руками)*

Мыли лапки на пруду *(потопали ногами)*

Ели вкусную еду *(погладили живот)*

Крыльями махали *(взмахи руками)*

Кошку прогоняли *(пошипели)*

Гуси - Гуси Га-Га-гуси

Возвращайтесь Вы к бабуси! *(позвать ладонью)*

Белые, пернатые

Пташечки крылатые! *(взмахи руками)*



Стрекоза

Вот такая стрекоза,
(показываем размер двумя руками)
Как горошины глаза.
(прикладываем руки к глазам)
Влево (поворот влево), вправо (поворот вправо),
Назад (шаг назад), вперед (шаг вперед),
Ну совсем как вертолет.
Мы летаем высоко,
(поднимаем руки вверх)
Мы летаем низко,
(присаживаемся на корточки)
Мы летаем далеко,
(приставляем к голове руку козырьком)
Мы летаем близко.
(руки в стороны – бегаем по комнате)

Машина

Би-би-би -
Гудит машина.
(Постукиваем кулачком одной руки о ладонь другой)
Тук-тук-тук -
Мотор стучит.
(Хлопаем в ладоши)
- Едем, едем, едем, едем,
Он так громко говорит.
(Ритмично топаем ногами)
Шины трутся о дорогу.
Шу-шу-шу -
Они шуршат.
(Потираем ладони)
Быстро крутятся колеса.
Та-та-та -
Вперед спешат.
(Показываем ручками, как крутятся колесики)

