

## Потешки на все случаи жизни.

### При пробуждении

Потянушки-потягушки,  
Кто тут сладкий на подушке?  
Кто тут нежится в кроватке?  
Чьи тут розовые пятки?

Это кто же тут проснулся,  
Кто так маме улыбнулся?  
И кого так любит мама?  
Вот тут кто любимый самый!!!!

\*\*\*

Мы проснулись, мы проснулись.  
Сладко, сладко потянулись.  
Маме с папой улыбнулись.

\*\*\*

Вот проснулись,  
Потянулись,  
С боку на бок  
Повернулись!  
Потягушечки!  
Потягушечки!  
Где игрушечки,  
Погремушечки?  
Ты, игрушка, погреми,  
Нашу детку подними!



### При умывании

Знаем, знаем да-да-да,  
Дом, где прячется вода.  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Кран откройся! Нос, умойся!  
Мойтесь сразу оба глаза!  
Мойтесь уши, мойся шейка!  
Шейка, мойся хорошенько!  
Мойся, мойся, обливайся!  
Грязь, смывайся,  
Грязь, смывайся!  
Умываемся мы быстро,

Вытираемся мы чисто,  
Так опрятны, аккуратны,  
Всем смотреть на нас приятно.

\*\*\*

Лейся, чистая водичка,  
Ты умой мне чисто личико,  
Шейку, ручки умывай,  
Ничего не забывай!  
Мылом, мылом чисто мойся,  
Ни о чём не беспокойся.  
Мыло не кусается, просто умывается.



### За обедом

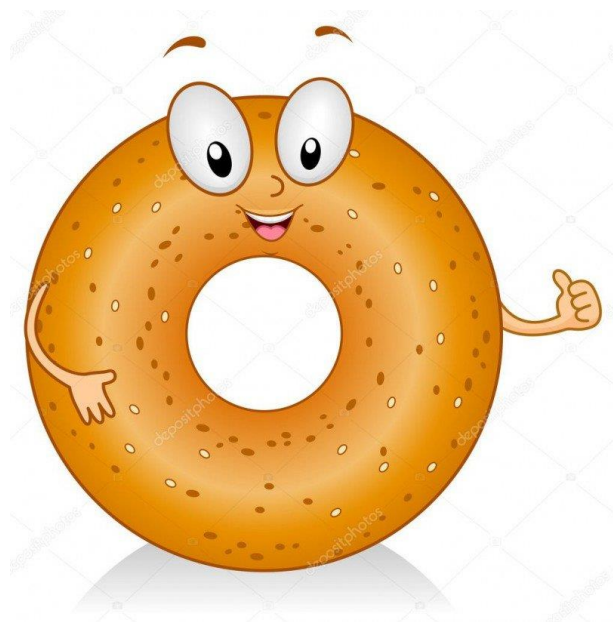
Умница, Катенька,  
Ешь кашку сладеньку,  
Вкусную, пушистую,  
Мягкую, душистую.

\*\*\*

Утка утенка,  
Кошка котенка,  
Мышка мышонка  
Зовет на обед.  
Утки поели,  
Кошки поели,  
Мышки поели.  
А ты еще нет?  
Где твоя ложечка?  
Скушай, хоть немножечко!

\*\*\*

Люли, люли, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Стали гули говорить:  
«Чем нам Машеньку кормить?»  
Один скажет: «кашкою»,  
Другой – «простоквашкою»,  
Третий скажет – «молочком»,  
И румяным пирожком».



\*\*\*

Ой, люли, люли, люли,  
В море плыли корабли,  
Насте кашку привезли.  
Кашенька молочненька  
Для любимой доченьки.  
Настя, ротик открывай,  
Кашку сладкую глотай.  
А кто кашку кушает,  
Маму с папой слушает,  
Вырастает сильным,  
Здоровым и красивым.



\*\*\*

Глубоко -не мелко,  
Корабли в тарелках.  
Луку головка -  
Красная морковка,  
Петрушка, картошка,  
Крупки немножко,  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот!



### При расчесывании

Уж я косу заплету,  
Уж я русу заплету,  
Я плету, плету, плету,  
Приговариваю:  
«Ты расти, расти, коса,  
Всему городу краса».  
Расти, косынька,  
До пят —  
Все волосыньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся,

\*\*\*

Петушок-петушок,  
Принеси мне гребешок.  
Ну, пожалуйста, прошу,  
Я кудряшки расчешу.



### При одевании на прогулку

Завязала Катеньке  
Шарфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Валенки-сапожки  
И пойдем скорей гулять,  
Прыгать, бегать и скакать.

\*\*\*

Маша варежку надела:  
- Ой, куда я пальчик дела?  
Нету пальчика, пропал,  
В свой домишко не попал.

Маша варежку сняла:  
- Поглядите, я нашла!  
Ищешь, ищешь – и найдешь.  
Здравствуй, пальчик! - Как живешь?



\*\*\*

Собери носок в гармошку,  
И надень его на ножку.  
Ты другой носок возьми  
Точно так же натяни.  
А теперь скорей вставай  
И штанишки надевай.

\*\*\*

Мы с тобой пойдем гулять.  
Будем с детками играть.  
Чтобы Катенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Кати на макушке.  
А на шейку шарфик теплый,  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Катенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик,  
Цветик мой, родной!  
Посажу тебя в коляску,  
И поведаю я сказку.



### Перед сном

Спи малыш мой сладко-сладко.  
Пусть приснится шоколадка.  
Или зайчик или мишка иль веселая  
мартышка.  
Спи сыночек засыпай.  
Глазки, сладкий, закрывай!

\*\*\*

Нам ножки сегодня сказали:  
«Мы так сегодня устали,  
Мы столько сегодня прыгали,  
Что больше совсем не хотим,  
Чтобы нами опять дрыгали.



Мы хотим полежать, отдохнуть,  
Чтоб завтра снова пуститься в путь!»

И ручки сказали:  
«Мы тоже очень устали,  
Мы одевали, кормили и мыли,  
И еще рисовали,  
Вы знаете, как мы устали?»

И каждый пальчик сказал:  
«Я тоже устал!  
Я тоже трудился и помогал!  
И ложку держать и глаза умывать!

Дайте теперь нам поспать.

***Попробуйте начинать утро малыша с простой потешки. Это доставит массу приятных минут и вам, и крохе (бабушка тоже может участвовать). Вот увидите, как будет радоваться малыш веселым и ритмичным строкам, как будет узнавать знакомые стишки. А для вас это еще один дополнительный способ выразить малышу свою ласку и любовь.***